



Selbständig

Beweglich

Geistig fit bleiben

Senioren (männlich / weiblich) gezielt stark machen für ein mobiles, selbstbewusstes Leben

- Ihnen steht eine Operation bevor?
- Sie haben gerade eine Operation überstanden?
- Sie möchten sich auf eine Rehabilitationsmaßnahme vorbereiten?
- Sie müssen sich auf veränderte Bewegungsabläufe einstellen?
- Sie benötigen Hilfsmittel wie z. B. Gehhilfen oder einen Rollator

Dann sind Sie bei uns richtig:

Unser Ziel ist es, durch Einzeltraining bei Ihnen Zuhause Ihre Selbständigkeit und Ihre körperliche sowie auch geistige Beweglichkeit zu verbessern.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich bei uns:

Tel.: 0172 2328287 / Email: r-s-g@web.de Leitung: Ulrike Schüren